

Hessische Mehrkampfmeisterschaften

Aisfeld, 16.07.2022

- Zeitplan -

Deutsche Mehrkämpfe

	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	
Riege	42112 (3)	42116 (5)	42218 (5)	42220 (10)	42212 (7)	42212 (7)	42216 (6)	42216 (7)	42214 (9)	42214 (9)	42214 (9)	Riege
	42114 (7)	42118 (3)	42230 (2)									
WK-Nr.		42130 (1)										WK-Nr.
Anzahl	10	9	7	10	7	7	6	7	9	9	9	Anzahl
	LK 3	LK 2	LK 2/LK 3	LK 2	LK 3	LK 3	LK 2	LK 2	LK 3	LK 3	LK 3	

08:00	Erwärmung											08:00	
08:15												08:15	
08:30	Barren	Boden	Sprung	Boden								08:30	
08:45												08:45	
09:00	Sprung		StuBa	Sprung								09:00	
09:15												09:15	
09:30	Reck	Barren	Balken	StuBa								09:30	
09:45												09:45	
10:00	Boden	Reck	Boden	Balken								10:00	
10:15												10:15	
10:30												10:30	
10:45												10:45	
11:00	75m/100 m	Schl'ball 2	Weit 2	Kugel 2	Erwärmung							11:00	
11:15												11:15	
11:30	Weit 2		Kugel 2	100 m	Sprung 1	Boden 1	StuBa 1		Sprung 2	Boden 2	StuBa 2	11:30	
11:45												11:45	
12:00	Weit 2	Kugel 2	100 m	Schl'ball 2	StuBa 1	Sprung 1	Boden 1	StuBa 2		Sprung 2	Boden 2	12:00	
12:15												12:15	
12:30	Kugel 2	100 m	Schl'ball 2	Weit 2	StuBa 1		Sprung 1	Boden 1	Boden 2	StuBa 2	Sprung 2	12:30	
12:45												12:45	
13:00					Boden 1	StuBa 1			Sprung 1				13:00
13:15												13:15	
13:30												13:30	
13:45												13:45	
14:00				Kugel 1	Weit 1	100 m	100 m			Kugel 2	Weit 2	14:00	
14:15												14:15	
14:30				Kugel 1	Weit 1	100 m	Weit 2	100 m	Kugel 2				14:30
14:45												14:45	
15:00	75m						Kugel 1	Weit 1	Kugel 2	Weit 2	100 m	15:00	
15:15												15:15	
15:30	Weit 1		75m				Kugel 1						15:30
15:45												15:45	
16:00												16:00	
16:15												16:15	
16:30												16:30	
16:45												16:45	
17:00												17:00	
17:15	----- Die Zeitplanung der leichtathletischen Disziplinen ist als Rahmenzeitplan zu betrachten. -----											17:15	
17:30	Wir behalten uns kurzfristige Änderungen nach Aufruf vor! -----											17:30	
17:45												17:45	