

Hessische Mehrkampfmeisterschaften

Aisfeld, 16.07.2022

- Zeitplan -

	Jahnwettkämpfe				Leichtathletische Einzel- und Mehrkämpfe					Schwimmwettkämpfe		
Riege	101	102	103	104	401	402	403	404	405	501	502	Riege
	41112 (6)	41116 (2)	41212 (3)	41216 (1)	44112 (3)	44114 (5)	44118 (1)	44214 (8)	44218 (2)	45112 (2)	45212 (1)	
	41114 (7)	41118 (3)	41214 (5)	41218 (2)	44212 (5)	44116 (2)	44120 (5)	44216 (4)	44220 (7)	45116 (1)	45214 (3)	
WK-Nr.		41120 (1)		41220 (2)			44130 (2)			45118 (1)	45216 (3)	WK-Nr.
		41130 (1)		41240 (1)						45130 (3)	45230 (1)	
		41140 (2)									45240 (1)	
Anzahl	9	9	8	6	8	7	8	12	9	7	9	Anzahl
	LK 3	LK 2	LK 3	LK 2/LK 3								

08:00	Erwärmung												08:00						
08:15													08:15						
08:30	Sprung		StuBa														08:30		
08:45													08:45						
09:00	Boden	Barren			Boden	Weit 1	Kugel 1	100 m	Schl'ball 1	100 m	Einschwimmen		09:00						
09:15													09:15						
09:30	Boden		Boden	Sprung		Kugel 1	Schl'ball 1	Weit 1	100 m	Weit 2	100 m Sw		09:30						
09:45													09:45						
10:00	Barren				StuBa	Schl'ball 1	100 m	Kugel 1	Weit 1	Kugel 2			10:00						
10:15													10:15						
10:30													10:30						
10:45													10:45						
11:00	75m/100 m	Weit 1	75m/100 m	Kugel 1													11:00		
11:15													11:15						
11:30	Kugel 1														11:30				
11:45			100 m	Kugel 1	100 m													11:45	
12:00													12:00						
12:15			Kugel 1			Weit 1	Mittelstrecke Nach Aufruf!					Einspr.		12:00					
12:30	Einspr.														12:30				
12:45	Kunstspr.														12:45				
13:00													13:00						
13:15	50 m Sw				Einspr.													13:15	
13:30					Kunstspr.													13:30	
13:45					Kunstspr.	50 m Sw													13:45
14:00													14:00						
14:15	Tauchen														14:15				
14:30	100 m Sw														14:30				
14:45													14:45						
15:00													15:00						
15:15													15:15						
15:30													15:30						
15:45													15:45						
16:00													16:00						
16:15													16:15						
16:30													16:30						
16:45													16:45						
17:00													17:00						
17:15	Die Zeitplanung der leichtathletischen Disziplinen ist als Rahmenzeitplan zu betrachten.												17:15						
17:30	Wir behalten uns kurzfristige Änderungen nach Aufruf vor!												17:30						
17:45													17:45						