



Leistungsvoraussetzungstest AK 6

Termin: 16.06.2019
 Veranstalter: Hessischer Turnverband e. V.
 Ausrichter: TSV Heusenstamm e. V.
 Ort: Kunstturnhalle im Kultur- und Sportzentrum Martinsee,
 Martinseestraße 2, 63150 Heusenstamm
 Wettkampfkategorie: DTB, LVT AK 6 (nur Athletische Normen) 2017, inklusive Ergänzungen 2018
 Prüferbesprechung: 09:30 Uhr
 Test- & Prüferleitung: Marc Hansen

Ablaufplan

09:30 Uhr	Allgemeines Aufwärmen					
	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5	Pause
	KA 3	SK 2	SK 3	KA 1	KA 2	
	Stützen	Sprint	Seilspringen	Rumpfbeugekraft	Grätschwinkelstütz	
	Tanja Pinckert, Münster Dan Burinca, Heusenstamm	Charlotte Birkmeyer, Kalbach	Jeanette Werner, Wiesbaden NN, Elz	Anna Kaletsch, Wetzlar Julia Bachmann, Dreieichenhain	Monika Göbel, Wiesbaden NN, Elz	
10:00 Uhr	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6
	Riege 6	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5
	Riege 5	Riege 6	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 1	Riege 2	Riege 3
	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 1	Riege 2
	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 1
	direkter Wechsel					
	Station 6	Station 7	Station 8	Station 9	Station 10	Pause
	SK 1	BH 1	BH 2	BO 1	BO 2	
	Klettern	Vorspreizen oder Seitspreizen	Querspagat oder Seitspagat	Brücke	Öffnen ARW in Bauchlage	
	Tanja Pinckert, Münster Dan Burinca, Heusenstamm	Jeanette Werner, Wiesbaden NN, Elz	Anna Kaletsch, Wetzlar Julia Bachmann, Dreieichenhain	Monika Göbel, Wiesbaden NN, Elz	Charlotte Birkmeyer, Kalbach	
ca. 11:00 Uhr	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6
	Riege 6	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5
	Riege 5	Riege 6	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 1	Riege 2	Riege 3
	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 1	Riege 2
	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 1
ca. 12:30 Uhr	Ende					

Riegeneinteilung

Riege 1

Al Sammouri	Amaya	TV Kalbach 1890
Krick	Elenia	TV Kalbach 1890
Belka	Nele	TSG Münster e.V. 1883
Altindag	Mira Ayda	TUS 1957 Zeppelinheim

Riege 2

Curth	Tara	KTV Wetzlar
Dietz	Elora	KTV Wetzlar
Götz	Liliana	KTV Wetzlar
Hofmann	Marielle Chanel	KTV Wetzlar
Lechner	Alina	KTV Wetzlar

Riege 3

Becker	Youma	TV 1898 Elz
Fay	Isabella	TV 1898 Elz
Hess	Ida	TV 1898 Elz
Kleinke	Luise	TV 1898 Elz
Spiestersbach	Jara	TV 1898 Elz
Wagner	Mirja Katharina	TV 1898 Elz

Riege 4

Song	Aodaili (Audrey)	TV Dreieichenhain
Wang	Julei	TV Dreieichenhain
Bertsch	Johanna Sophie	TSV Heusenstamm
Bohnert	Merle	TSV Heusenstamm

Riege 5

Burger	Louisa Coco Paulina	TSV Heusenstamm
Fisch	Hermine Felicitas	TSV Heusenstamm
Kratzer	Sina	TSV Heusenstamm
Kölsch	Sophia	TSV Heusenstamm
Tuschen	Edda	TSV Heusenstamm

Riege 6

Goberman	Nadine	TuS Eintracht Wiesbaden 1846
Hergenreder	Juliana	TuS Eintracht Wiesbaden 1846
Kuznetsova	Sofia	TuS Eintracht Wiesbaden 1846
Reimer	Elina	TuS Eintracht Wiesbaden 1846
Semerenko	Melina Emily	TuS Eintracht Wiesbaden 1846
Vollerthun	Maria	TuS Eintracht Wiesbaden 1846