

# Fachmodul Gerättturnen 2024 – Sensenstein

**Im Jahr 2024 findet erstmalig ein Fachmodul zum Erwerb der Trainer-C  
Lizenz Gerättturnen auf dem Sensenstein statt!**

Die Trainer-C Ausbildung Gerättturnen thematisiert den methodischen Aufbau und die Gestaltung einer effektiven Grundlagenschulung. Zusätzlich werden verschiedene Elemente an Boden, Sprung, Barren, Reck, Stufenbarren, Balken, Pauschenpferd und den Ringen erarbeitet. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die Vermittlung des biomechanischen und bewegungswissenschaftlichen Grundlagenwissens für die differenzierte Analyse von Elementen (z. B. Erkennen von Fehlerbildern und idealtypischer Bewegungsabläufe).

**Wann:** 15.07. – 21.07.2024

24.08. – 25.08.2024

26.10.2024

**Wo:** Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein

**Wer:** alle ab 16 Jahren, die ein Grundmodul absolviert haben

Zur Anmeldung:

